



Диспансеризация - 2019

I этап (скрининг): выявление признаков хронических неинфекционных заболеваний, факторов риска их развития, риска пагубного употребления алкоголя, наркотических средств, психотропных веществ без назначения врача



18-39 лет 1 раз в 3 года

40-64 лет ежегодно

65 лет и старше

1. Проведение профилактического медицинского осмотра в следующем объеме:

✓ = Анкетирование: сбора анамнеза, выявления отягощенной наследственности, жалоб и др.

 Расчет на основании антропометрии индекса массы тела

 Измерение артериального давления на периферических артериях

 Исследование уровня общего холестерина в крови

 Определение уровня глюкозы в крови натощак

определение
относительного
сердечно-
сосудистого риска



определение
абсолютного
сердечно-
сосудистого риска

 Флюорография /рентгенография легких 1 раз в 2 года

 Электрокардиография при 1 первом прохождении, далее в возрасте от 35 лет - 1 раз в год

 Измерение внутриглазного давления при первом прохождении, далее в возрасте от 40 лет - 1 раз в год

осмотр фельдшером
или акушером-
гинекологом



общий анализ крови
(гемоглобин, лейкоциты, СОЭ)



foms74.ru



8-800-300-10-03





2. Перечень мероприятий скрининга и методов исследований, направленных на раннее выявление онкологических заболеваний:



Выявление злокачественных новообразований предстательной железы:

✓ в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет - определение простат-специфического антигена в крови

Выявление злокачественных новообразований толстого кишечника и прямой кишки:

✓ исследование кала на скрытую кровь :
в возрасте от 40 до 64 лет - раз в 2 года
в возрасте от 65 до 75 лет - 1 раз в год

Осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпация щитовидной железы, лимфатических узлов на выявление онкологических заболеваний

Выявление злокачественных новообразований пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки:

✓ в возрасте 45 лет - ФГС



Выявление злокачественных новообразований шейки матки:

✓ осмотр фельдшером / гинекологом 1 раз в год;
✓ в возрасте от 18 до 64 лет - цитологическое исследование мазка с шейки матки 1 раз в 3 года

Выявление злокачественных новообразований молочных желез:

✓ в возрасте от 40 до 75 лет - маммография обеих молочных желез в двух проекциях с двойным прочтением рентгенограмм 1 раз в 2 года

3. Проведение краткого индивидуального профилактического консультирования в отделении (кабинете) медицинской профилактики (центре здоровья) врачом-терапевтом

4. Прием (осмотр) врачом-терапевтом по результатам первого этапа диспансеризации

II этап (скрининг): дополнительное обследование и уточнение диагноза заболевания (состояния) при наличии медицинских показаний:

- Выявление злокачественных новообразований легкого: рентгенография легких или компьютерная томография легких
- Выявление злокачественных новообразований пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки - эзофагогастродуоденоскопия
- Исследования на выявление злокачественных новообразований толстого кишечника и прямой кишки: ректороманоскопия/колоноскопия



foms74.ru



8-800-300-10-03