



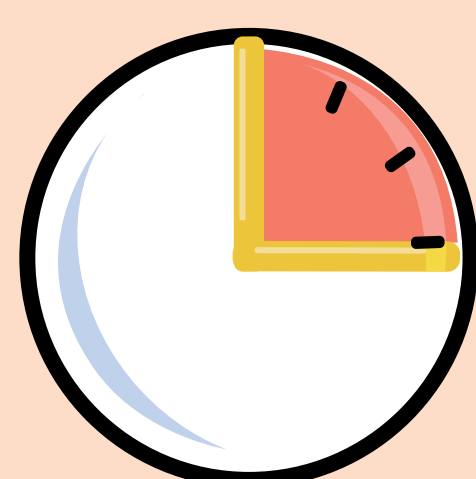
ИНФАРКТ МИОКАРДА



Интенсивные боли в грудной клетке, ощущение нехватки воздуха



Боль отдает в левую руку, лопатку или нижнюю челюсть



Боль длится более 10-15 минут или дольше, чем обычно



Головокружение, холодный пот, тошнота

**ПРИ ПЕРВЫХ ПОДОЗРЕНИЯХ НА ИНФАРКТ
ВЫЗЫВАЙТЕ СКОРУЮ ПОМОЩЬ!**

103

112

ДАТЬ ШАНС ЗДОРОВЬЮ МОЖЕШЬ ТОЛЬКО ТЫ!

ДО ПРИЕЗДА СКОРОЙ

- Примите положение «сидя» или «лежа», приподняв изголовье, сделайте несколько спокойных вдохов.
- Расстегните ворот рубашки, обеспечьте доступ воздуха.
- Примите 1 таблетку нитроглицерина под язык или впрысните 1 дозу спрея нитроглицерина.



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ЧЕЛЯБИНСКОЙ ОБЛАСТИ



ЧОЦОЗ МП