

АЛКОГОЛЬ самый близкий коварный ВРАГ

БОЛЬШОЕ ПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ОПАСНО ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ

В мире ежегодно
злоупотребляют алкоголем
16,6 млн человек



Почти **90 000**
из этих людей умирают
каждый год от злоупотребления
алкоголя

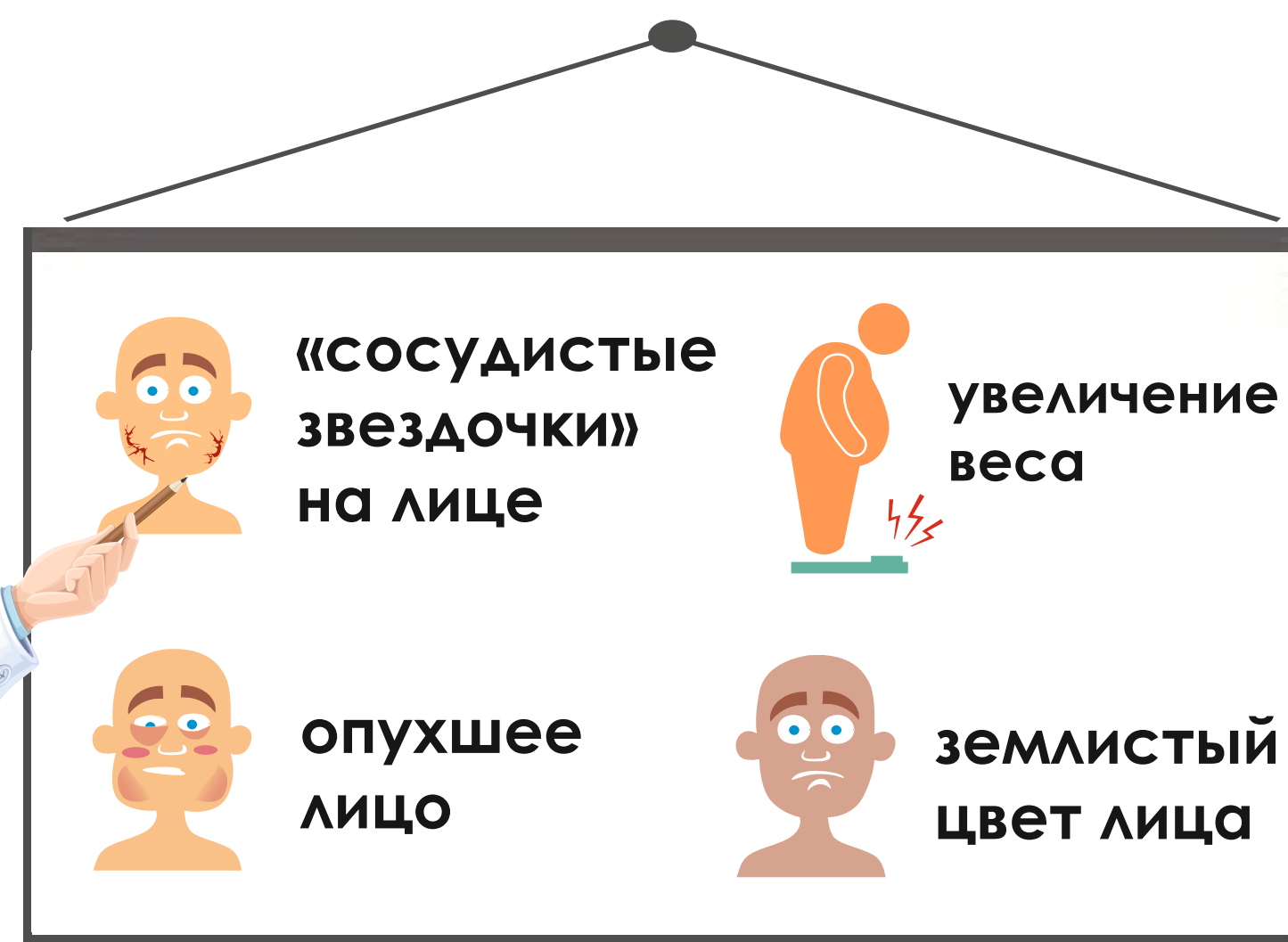
Регулярное потребление алкоголя в количестве, превышающем 21 стандартную дозу в неделю для мужчин и 14 доз для женщин, может причинить **серьезный вред здоровью**.

ОПАСНО!



Стандартная доза (по данным ВОЗ) - это 10 г чистого спирта.

ВЛИЯНИЕ АЛКОГОЛЯ НА ОРГАНИЗМ



При злоупотреблении алкоголем у человека развивается зависимость. Состояние организма быстро меняется, и возникают серьезные проблемы со здоровьем.

Сердце: под действием алкоголя страдает проводящая система - возникают аритмии, вплоть до фибрилляции желудочков; замещение поврежденных алкоголем клеток миокарда соединительной тканью приводит к развитию хронической сердечной недостаточности.

Сосуды: при злоупотреблении алкоголем повышается риск развития атеросклероза, артериальной гипертензии и таких грозных осложнений, как инсульты.

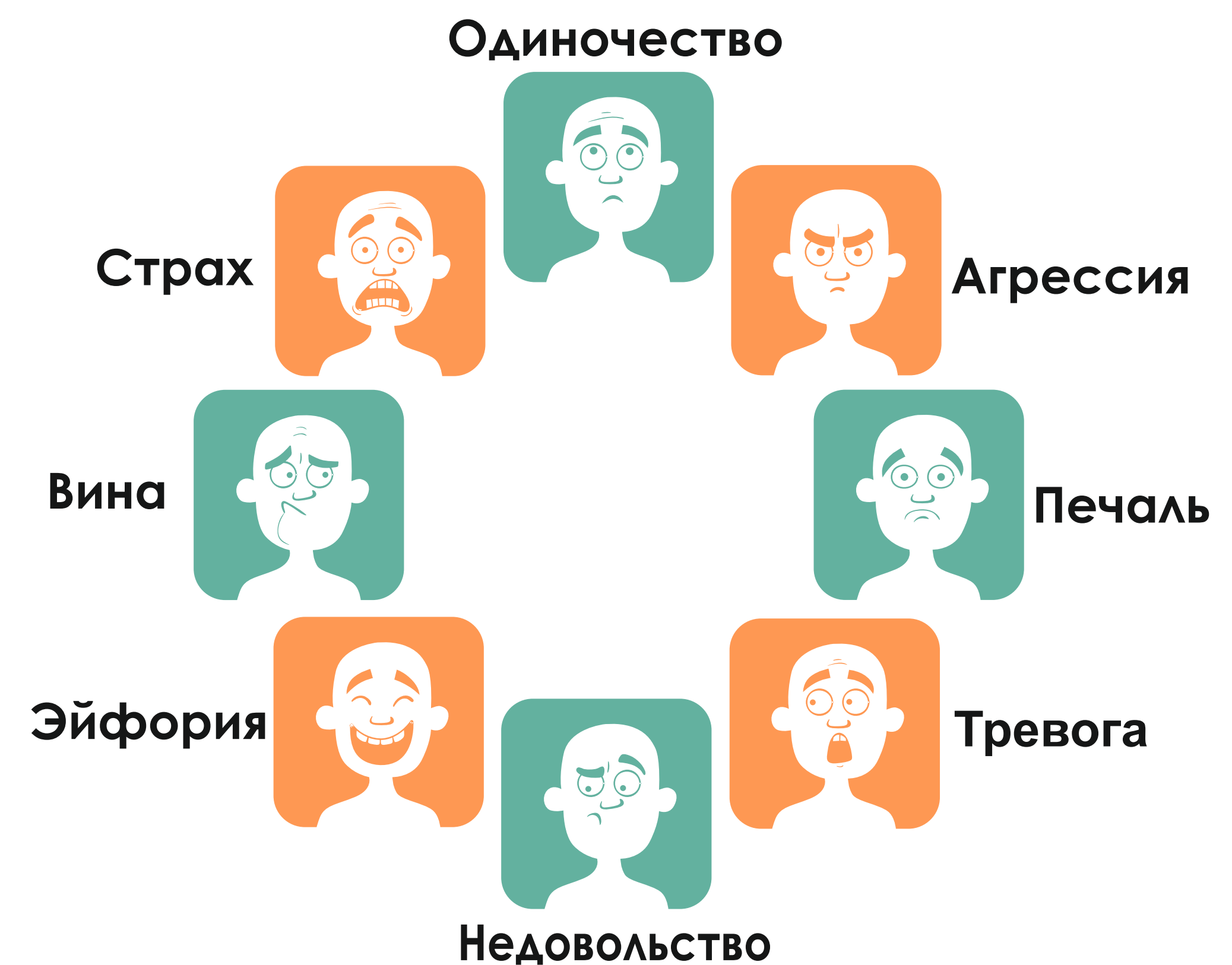
Печень: алкоголь способствует развитию токсического гепатита, затем цирроза печени; в организме накапливаются необезвреженные «отходы» жизнедеятельности, развивается печеночная недостаточность, а далее - кома и смерть.

Поджелудочная железа: острое отравление алкоголем нередко приводит к развитию острого панкреонекроза, когда железа может «переварить» саму себя; хроническое воздействие алкоголя запускает процесс перерождения тканей и развития хронического панкреатита.

Репродуктивная система: у мужчин значительно снижается количество вырабатываемых сперматозоидов и их качество, недостаток тестостерона приводит к появлению во внешности женских черт; у женщин нарушается менструальный цикл, яичники подвергаются жировому перерождению, появляются мужские черты во внешнем облике.

Люди, которые злоупотребляют алкоголем, отмечают у себя многочисленные побочные эффекты, проявляющиеся нарушением психики

Наиболее заметным проявлением нарушения психического состояния является - **депрессия**.



Синдром Вернике-Корсакова, проявляющийся апатией, сонливостью, спутанностью сознания, амнезией и энцефалопатией, возникает в результате злоупотребления алкоголем. Примерно 15-20% случаев данного синдрома заканчиваются смертью.



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ЧЕЛЯБИНСКОЙ ОБЛАСТИ



ЧЕЛЯБИНСКИЙ ОБЛАСТНОЙ
ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ
ПРОФИЛАКТИКИ